

Pratique

**NOUS JOINDRE**

Ventes - Abonnements - Livraisons : 21 rue César Campinchi. Tél. 04.95.32.85.01 **Rédaction** : 20 rue César Campinchi. Tél. 04.95.34.54.50 Fax : 04.95.34.54.51 E-mail : bastia@nicematin.fr **Publicité Eurosud** : Port de Toga. Tél. 04.95.32.66.33 Fax : 04.95.31.35.14

**SÉCURITÉ**

**Gendarmerie** : Tél. : 04.95.54.50.22 **Don du sang** : Entresol, Hôpital de Bastia, tous les lundis et mercredis de 8h30 à 14h. Tél. 04.95.59.11.73, site : http://www.e-donneur.com **S.O.S Femmes victimes de violences** : Tél. 0.800.400.235 **Secours en mer** : Cross-Med Corse - veille VHF 16 - 24h/24 : Tél. 04.95.20.13.63 **Point Écoute Jeunes** : (Écoute jeunes et parents) Tél. 04.95.39.46.62 **Droits de la femme** : (CIDFF) Tél. 04.95.33.43.25

**TRANSPORTS**

**Liaisons aériennes : Vols Air Corsica et Air France - Infos et réservations, 3654 - www.aircorsica.com - www.airfrance.fr**  
**Départs** : Pour Marseille à 7h05, 16h, 19h20. Pour Nice à 8h, 10h45, 19h20. Pour Paris-Orly à 6h, 11h45, 18h45. **Arrivées** : De Marseille à 9h45, 18h30, 22h05. De Nice à 10h15, 13h45, 21h55. De Paris-Orly à 10h55, 15h10, 22h55.

**Rotations maritimes**

**Arrivées** : Mega Express II de Toulon à 7h. Pascal Paoli de Marseille à 8h. Mega Express II de Livourne à 18h15. **Départs** : Mega Express II pour Livourne à 8h45. Pascal Paoli pour Marseille à 18h30. Mega Express II pour Toulon à 20h.

**Chemins de fer** : Tél. 04.95.32.80.57

**Arrivées** : Du lundi au Samedi, d'Ajaccio à 12h11, 18h48, 20h35. De Calvi à 11h03, 18h48. De Corte à 8h10. Dimanches et fêtes : d'Ajaccio à 12h12, 20h08. De Calvi à 11h, 18h59. **Départs** : Du lundi au samedi, pour Ajaccio à 8h55, 10h33, 16h45. Pour Calvi à 10h, 16h45. Pour Corte à 18h29. Dimanche et jours fériés pour Ajaccio à 8h50, 16h46. Pour Calvi à 10h, 17h56. Pour Corte à 19h07.

**Radio Taxis Bastiais** : 04.95.34.07.00

**Taxis bleus bastiais** : 04.95.32.70.70.

**Taxis aéroport Poretta** : 04.95.36.04.65. (24h/24 et 7j/7).

**Autocars : Rapides Bleus** : 1 avenue Maréchal Sebastiani, Tél. 04.95.31.03.79. Départ pour Porto-Vecchio à 8h30 et 16h.

**Eurocorse** : 1 rue du Nouveau Port, Tél. 04.95.31.73.76. Départ pour Corte Ajaccio : 7h15. Gare routière Bastia.

**Beaux Voyages** : Tél. 04.95.65.11.35 Départ pour Ponte Leccia, Île Rousse, Algajola, Lumio.

Aujourd'hui à Bastia



11°  
8 heures



20°  
14 heures



19°  
17 heures

Indice de la qualité de l'air



BARCAGGIO

Entraînement à la pointe du Cap pour le Grima et Dragon 2B

Un cap, et la Giraglia en particulier, est toujours réputé pour ces gros coups... Coups de vents, coups de mer, coups de tabac... Mais l'autre jour, c'était coup pour rien ! Pas une vague, pas un souffle, pas même une ride sur cette superbe baie de Barcaggio lisse comme un miroir.

« Nous venons ici exprès pour exécuter nos manœuvres mensuelles, et le thème aujourd'hui était la récupération d'une victime par grosse mer ! », dit le sergent Vincent Touré, plongeur au Grima (groupe de reconnaissance et d'intervention en milieu aquatique) et conseiller technique adjoint des opérations du jour. Mais à défaut de mauvais temps, les pompiers ont quand même travaillé cet exercice dont les objectifs étaient la récupération à la sangle d'une victime, le brancard sur navire, et l'alignement pour treuillage en marche depuis le Zodiac 40 CV du centre de secours de Luri.

Douze plongeurs venus des centres de secours de Bastia, de Lucciana, de Cervione, du Nebbiu, de L'Île Rousse et de Luri appartenant au groupe SAV HELI travaillent conjointement avec les canots de la SNSM (Société Nationale de Sauvetage en Mer), et de l'hélicoptère de la Sécurité Civile Dragon 2B suivant leur disponibilité.

« Aujourd'hui, nous n'aurons pas le canot de la SNCM Pascal Paoli



Le zodiac 40 CV du centre de secours de Luri était, lui aussi, concerné par cet entraînement. (Photos A.C.)

de Macinaggio car il est en carénage, précise David Donati, conseiller technique du Grima et du CSP Bastia. Le Grima dépend du SDIS 2B. Il est dirigé par le Lieutenant Stéphane Orticoni et est composé d'une quarantaine de personnes dont quatorze plongeurs.

**L'heure du Dragon**

Comme pour chaque exercice, pour une cohésion optimale, un briefing s'impose.

Le temps de glisser leur tenue, de vérifier leur matériel, à dix heures « pétantes », Georges Baquier pose son Dragon sur une DZ (drop zone) improvisée.

Jean-Christophe Aeschlimann, son copilote, explique précisément la méthode du treuil pour la ré-

cupération. Georges souligne l'importance de ces exercices afin d'obtenir des automatismes le jour de l'intervention. « Les gens se sentent rassurés et sauvés lorsqu'ils voient arriver l'hélico. Pourtant, malgré tous les entraînements, rien n'est jamais gagné. Sur cet exercice, j'ai énormément de mal à me positionner à la verticale en gardant le cap par rapport au bateau que je ne vois pas. C'est là que le pilote et le copilote ne font plus qu'un ».

Les rotations vont s'enchaîner avec des hélitreuillages, des récupérations en marche, des « ré-cups à la sangle », de la nage et du zodiac en position nageurs de combats. Ces professionnels vont réciter inlassablement leurs gammes sans fausses notes afin d'être dans les

meilleures conditions et de n'avoir aucune appréhension le jour de l'intervention. « Nos missions peuvent être du secours à personnes, des recherches de personnes sur l'eau et sous l'eau, notre programme prévoit six entraînements par mois quelles que soient les conditions », ajoute Vincent Touré.

**Après l'effort le... spuntinu**

Après le rangement du matériel et un débriefing, arrive l'heure du spuntinu. La cohésion d'un groupe se forme avec beaucoup d'entraînements, de professionnalisme mais sûrement aussi avec de la convivialité. Cette convivialité qui se forge au gré du travail, des situations, des risques encourus lors d'interventions et indéniablement au cours des « spuntini » de fin d'exercice. Vous savez ce lonzu, prizzutu figatelli et autres côtes plates grillées qui soudent le groupe autour d'un barbecue très « professionnel ». « Pour une fois que nous pouvons arriver jusqu'au dessert », glisse Georges Baquier en faisant allusion aux précédents tronqués par une mission. Avec ces entraînements, la grande famille du Grima nous prouve que ce n'est jamais un coup pour rien, mais toujours... à coup sûr !

ALAIN CAMOIN



Georges Baquier, pilote du Dragon 2B, et Jean-Christophe Aeschlimann, copilote, et l'équipe du Grima ont travaillé des automatismes lors de cet exercice.

Journée portes ouvertes mercredi au CFA

Huit cents apprentis, quatre sites de formation, cinq pôles d'expertise, soixante-dix employés. Autant de données qui confirment le poids du centre de formation des apprentis de Haute-Corse, créé il y a 35 ans. Un anniversaire que le CFA fête à sa manière en mettant l'accent sur des événements de taille ; ce sera le cas mercredi 28 mars de 9 heures à 19 heures. Il s'agira d'une journée portes ouvertes sur le thème « Vis ma vie d'apprenti », car tous ceux qui passeront par les locaux de Furiani pourront prendre part à de nombreux ateliers. C'est un concept unique qui a été préparé soigneusement par Xavier Luciani, le directeur, et son équipe. Les visiteurs découvriront le CFA à travers 3 espaces clés : un espace découverte avec projection vidéo, un espace conseil et formation, un espace pôles d'expertise avec une immersion dans les métiers.

**Ateliers ouverts au public**

La nouveauté, c'est bien évidemment des ateliers ouverts au public avec des



Toute l'équipe du CFA était rassemblée il y a quelques jours pour une grande réunion de travail avant la journée portes ouvertes du 28 mars. (Photo Louis Vignaroli)

cours d'initiation. L'équipe du centre de formation mettra soixante de ses collaborateurs à pied d'œuvre pour proposer trente cours, des visites des locaux, etc... Mécanique, tôlerie, peinture, coiffure, esthétique, petite enfance, comptabilité, électricité, maçonnerie, boulangerie, etc...

Le CFA de Haute-Corse renforce à la fois son image de marque et veut surtout permettre aux jeunes de bien choisir leur formation en l'essayant. Un objec-

tif qui mérite une mobilisation sans égal pour ce mercredi 28 mars. Le rendez-vous vous est pris et les portes seront grandes ouvertes pour tous les futurs apprentis.

J. C.

Formation à l'hypnose ericksonienne

Des formations continues individuelle ou professionnelle en hypnose ericksonienne sont proposées par le cabinet Psychonose. Elles permettent de découvrir les outils de la PNL essentiels à la communication, pour améliorer le relationnel, gérer les problématiques, le stress, négocier un projet, développer l'efficacité, atteindre des buts ou mettre en application toutes ces techniques dans la vie quotidienne. Les formations sont assurées par Marie-Ange Cucchi et Marie-Ange Chupeau, membres de la fédération de psychothérapie et de psychanalyse et de la fédération francophone des psychothérapeutes neurolinguistiques.

Renseignements au 04.95.39.68.36 et 06.17.16.65.90 ou sur www.psychonose.com.