



L'expression  
des savoir-faire

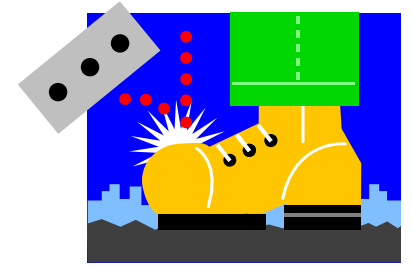
# LE LIVRET DE SECURITE



Mise à jour le 04/04/2024



LA SECURITE D'ABORD  
AU CFA DE HAUTE-CORSE



# LIVRET DE L'APPRENANT

## PREVENTION ET SECURITE



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# Le mot du Directeur

Afin d'obtenir un diplôme qui validera votre **projet professionnel**,  
Vous avez fait le choix d'apprendre un **métier**,  
Vous avez fait le choix de **l'apprentissage**,  
Ce choix vous honore et nécessite de votre part un investissement  
de chaque jour,  
En effet, il faudra vous adapter à vos deux lieux de formation : le  
**Centre de Formation** mais également votre **entreprise** d'accueil  
Dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité,

**Car, au C.F.A. comme en Entreprise,  
La Sécurité est l'affaire de Tous !**

LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# Le mot du Directeur

Le Directeur, de par sa fonction, doit prendre les **mesures nécessaires** pour **assurer la sécurité**, et **protéger la santé de toutes les personnes présentes au CFA**.

Toutefois, « **il incombe à chaque travailleur de prendre soin, en fonction de sa formation et selon ses possibilités, de sa santé et de sa sécurité ainsi que de celles des autres personnes concernées par ses actes ou ses omissions au travail** » ( article L4122-1 du Code du Travail ).

**Ainsi, des règles de sécurité sont établies et doivent être respectées.**

LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# L'ORDRE ET LE RANGEMENT

LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# Les Risques

## Chutes, blessures et incendie

des locaux  
de travail sales  
ou en désordre :  
**la sécurité et  
l'environnement  
sont toujours  
menacés.**

**Avant**



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# Les Mesures de Prévention

Votre poste de travail doit être

**Débarrassé** : n'hésitez pas à jeter ce qui n'est plus utile.

**Rangé** pour réduire les gestes inutiles.

**Nettoyé** :

la propreté

c'est avant tout

ne pas salir !

Après



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# LA CIRCULATION DANS L'ENTREPRISE





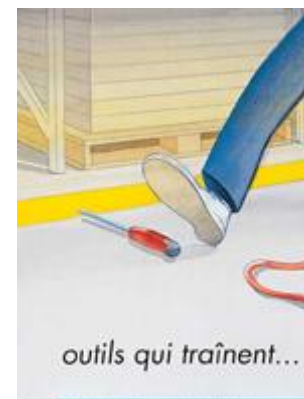
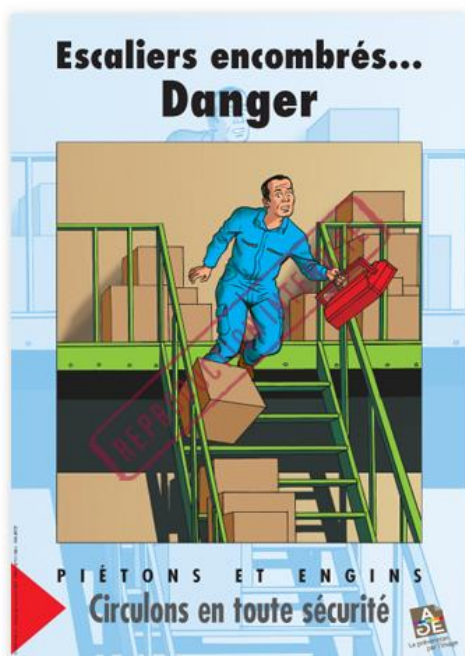
LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# Les Risques

## Chutes dans des Escaliers encombrés



## Chutes sur des sols glissants ou encombrés

LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# Les Mesures de Prévention

Déplacez-vous **sans courir**

Maintenez les **escaliers dégagés**

**Tenez vous** à la rampe



ne laissez **pas traîner** vos outils  
**rangez** et **nettoyez** les sols dès  
qu'ils sont encombrés ou souillés

LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# LES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES TMS



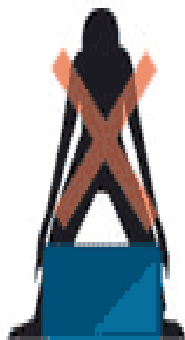


# Les Risques

De **mauvaises positions** de **manutention** détériorent la colonne vertébrale



▲ **pieds trop serrés**



▲ **jambes trop écartées**



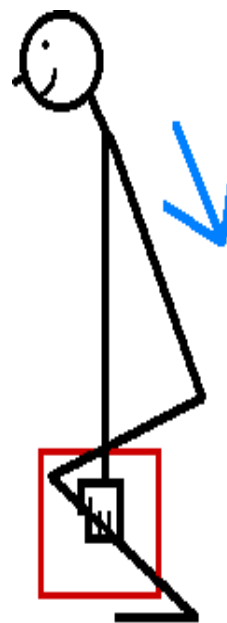
▲ **corps trop loin de la charge**



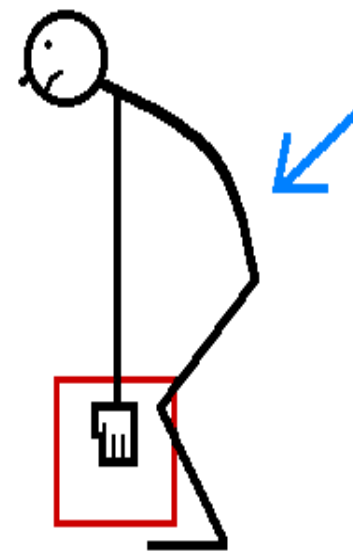
▲ **jambes trop fléchies**



▲ **buste trop en avant**



**OUI**

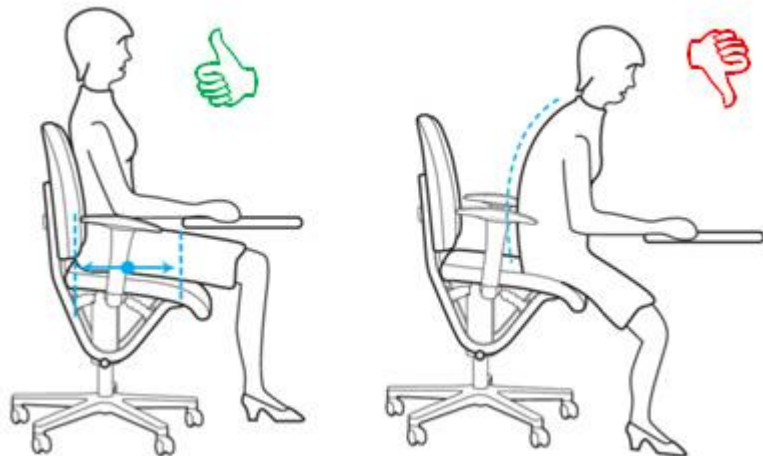


**NON**

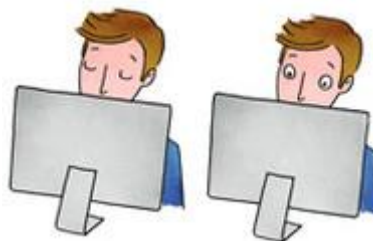


# Les Risques

Un bureau mal aménagé, un siège mal réglé, une **mauvaise posture** : c'est l'assurance d'avoir mal au dos.



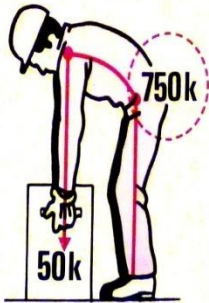
Le travail sur écran peut générer une **fatigue visuelle**.





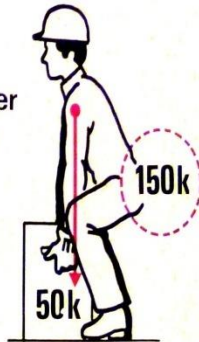
# Les Mesures de Prévention

Pour garder votre colonne vertébrale en bon état, vous devez adopter les positions suivantes :



**NON**

Se rapprocher de la charge



**OUI**

Placez-vous le plus possible au-dessus de la charge.

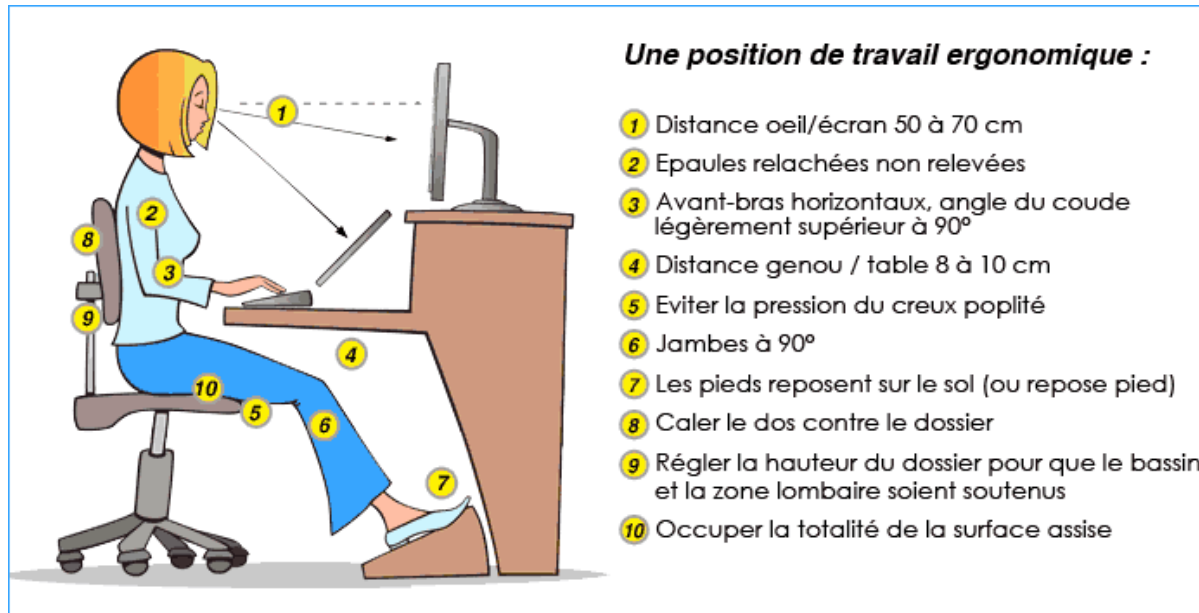


Pliez les jambes pour saisir la charge tout en gardant le dos plat. Remontez la charge en la gardant près du corps et transportez-la ainsi.



# Les Mesures de Prévention

- Bien configurer son poste de travail
- Adopter la bonne posture
- Réduire la fatigue visuelle



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# LES TRAVAUX EN HAUTEUR







# Les Risques

**Chutes** dues à :

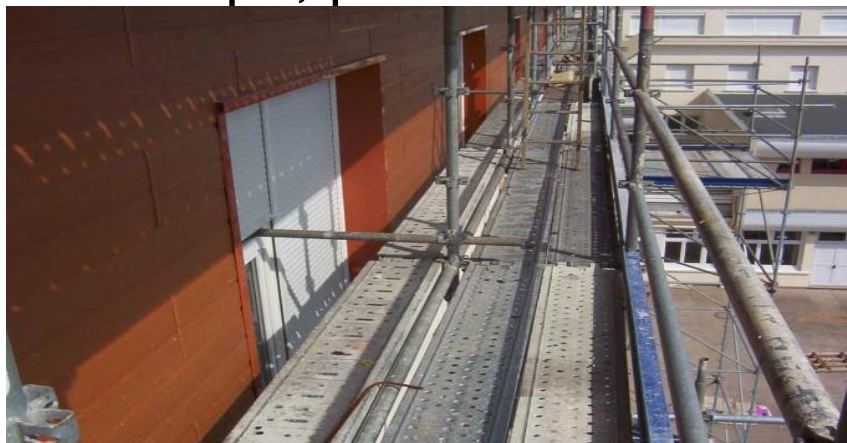
- L'**imprudence** ou à la **négligence** ;
- L'**absence** ou l'**insuffisance** de **protections collectives** ;
- L'utilisation de moyens d'élévation **inadaptés** ou en **mauvais état** ;
- L'**omission** de port de **protection individuelle**.





# Les Mesures de Prévention

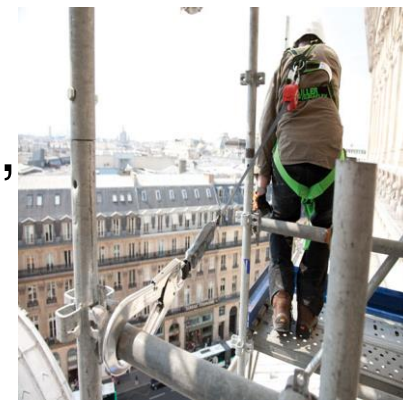
- S'assurer du **bon état** du moyen d'accès en hauteur (échafaudage, échelle, escabeau, plateforme...),
- Utiliser des échafaudages avec garde-corps, planchers **sécurisés**,





# Les Mesures de Prévention

- Mettre à disposition des harnais lorsque la **protection collective** n'est **pas suffisante**,
- Lorsque cela est possible, utiliser des plateformes individuelles roulantes légères à la place des escabeaux classiques,
- Utiliser les **échelles** comme moyen d'accès et **non comme poste de travail**,





# Les Mesures de Prévention

- **Inform**er et **former** les travailleurs au travail en hauteur : **formation obligatoire** pour le montage, le démontage et l'utilisation des échafaudages qu'ils soient fixes ou roulants.



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# L'ELECTRICITE

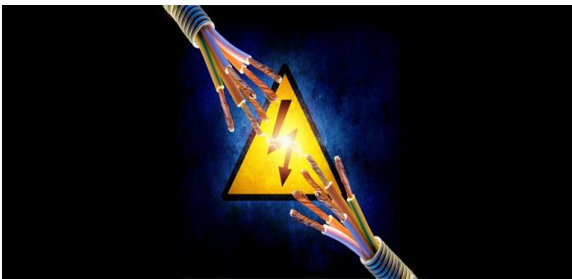
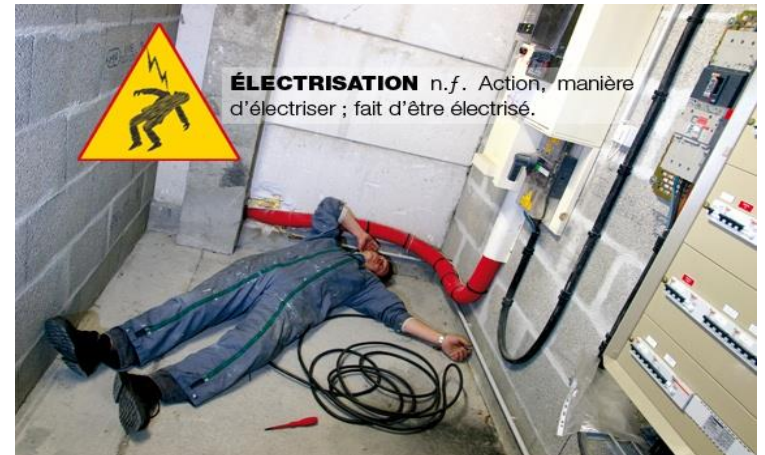




# Les Risques

L'Electricité traverse le corps : cela peut provoquer de **graves dommages** entraînant :

- brûlures internes ou externes, arrêt respiratoire : c'est l'électrisation
- accident mortel : c'est l'électrocution



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# Les Mesures de Prévention

Le **bon état du matériel** est primordial



**n'utilisez que du matériel conforme à la réglementation** : prises raccordées à la terre et appareils électriques à double isolation.



# Les Mesures de Prévention

N'intervenez sur une installation électrique (vous avez été **formé à l'habilitation électrique** et si vous disposez de **l'habilitation en rapport avec la tâche à effectuer.**

Appliquez avec **rigueur** les **différentes procédures** et

assurez-vous de l'absence de tension, du balisage de la zone de travail, du port des équipements de protection individuelle ...





LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# LES VIBRATIONS





# Les Risques

Les utilisateurs de machines vibrantes, par exemple, une meuleuse, une perceuse ou des engins de chantier, sont régulièrement exposés à des secousses, des chocs et des vibrations transmises à l'ensemble du corps.

Ces **vibrations** peuvent entraîner des **risques** pour la **santé** et la **sécurité** des salariés.





# Les Mesures de Prévention

- **Supprimer** ou **réduire** les vibrations à la source : faire le choix de machines exposant le moins possible les salariés
- Installer des accessoires visant à réduire les vibrations : poignées anti-vibrations, gants de protection anti-vibrations, siège à suspension, tapis anti-vibrations...



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



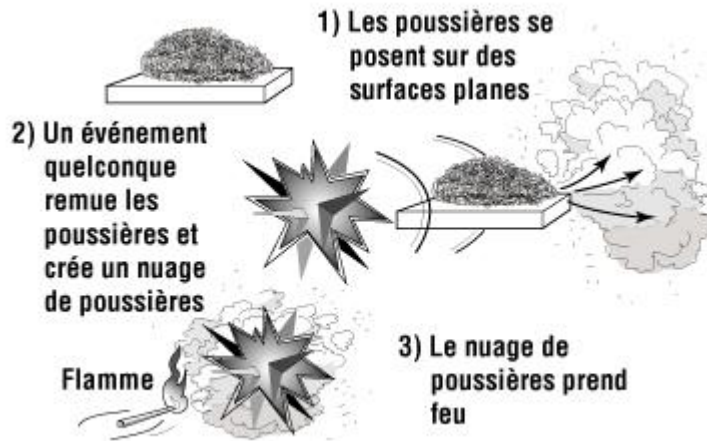
# LES POUSSIÈRES DE BOIS





# Les Risques

- **Atteintes** de la peau : eczéma allergique invalidant ; dermites irritatives.
- **Atteintes** des voies respiratoires : rhinites, asthme.
- **Risque** grave de brûlure ou de blessure consécutives à un incendie ou à une explosion.





# Les Mesures de Prévention

Les émissions de poussières de bois doivent être **supprimées**.

**NON**

A défaut, elles doivent être **captées** au fur et à mesure de leur production avec la mise en place d'un **système d'aspiration**.



**OUI**



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



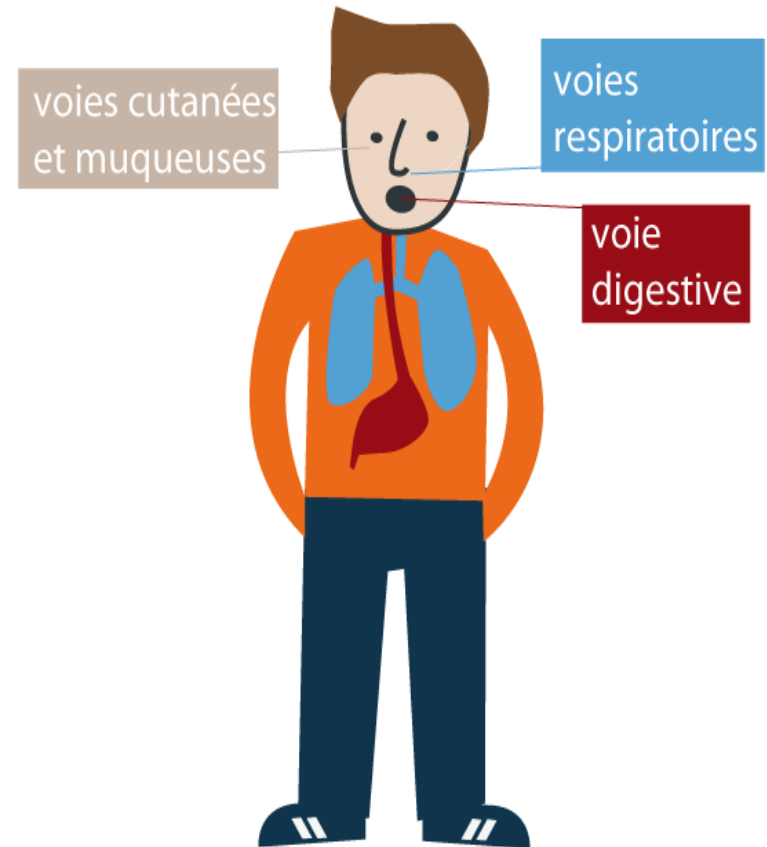
# LES PRODUITS DANGEREUX





# Les Risques

- **Irritation** ou **brûlure** de la peau, des muqueuses, des yeux.
- **Intoxication** par contact, inhalation ou ingestion.
- **Asphyxie.**
- **Incendie, explosion.**







# Les Mesures de Prévention

- Appliquez les **règles de stockage** des produits dangereux dans un local spécifique, dans des bacs de rétention, conformément aux fiches de sécurité affichées.
- Portez des **protections individuelles appropriées** : gants, lunettes, masque, pour manipuler les produits dangereux.
- Conservez les produits dans l'emballage d'origine.

La fiche de données de sécurité



Je la lis



Je m'équipe



Je manipule





# Les Mesures de Prévention

- Apprenez à lire les étiquettes

**Mention d'avertissement**

**Mention du danger**

**Conseils de prudence**

BONCOLOR  
1bis, rue de la source 92390 PORLY - Tél. : 01 98 76 54 32

## ACÉTONE



**DANGER**

Liquide et vapeurs très inflammables.  
Provoque une sévère irritation des yeux.  
Peut provoquer somnolence ou vertiges.

Tenir hors de portée des enfants.  
Tenir à l'écart de la chaleur / des étincelles / des flammes nues /  
des surfaces chaudes. Ne pas fumer.

En cas de contact avec les yeux : rincer avec précaution à l'eau pendant  
plusieurs minutes. Enlever les lentilles de contact si la victime en porte  
et si elles peuvent être facilement enlevées. Continuer à rincer.

Stocker dans un endroit bien ventilé. Maintenir le récipient fermé  
de manière étanche.

L'exposition répétée peut provoquer dessèchement ou gerçures de la peau.

N° CE 200-662-2



# Les Mesures de Prévention

- Apprenez à **reconnaître les pictogrammes** figurant sur les étiquettes : ils représentent des symboles de danger.

**ça explose**



**ça explose et ça brûle**



**ça tue**



**ça fait flamber**



**ça ronge**



**ça empoisonne**



**ça flambe**



**ça tue**



**ça pollue**



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE





# Les Risques

Le travail effectué **sans protection** peut conduire à des **accidents** aux mains ou aux pieds.



Les projections de particules, de liquides dangereux, l'exposition à des rayonnements peuvent blesser les yeux.





# Les Mesures de Prévention

Portez des équipements de protection individuelle adaptés aux risques auxquels vous êtes exposés :

## Protégez :

- les mains avec les gants.
- les pieds avec les chaussures de sécurité.
- la vue avec les lunettes.
- la tête avec le casque.
- les voies respiratoires avec le masque.

**Préserver** l'audition avec les casques anti-bruit.



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# Les Mesures de Prévention

Portez vos **protections** chaque fois qu'elles sont nécessaires même pour des opérations de courte durée. Utilisez vos protections conformément aux instructions fournies par les fabricants.

Vérifiez vos protections chaque jour. Si elles sont usées ou endommagées faites les changer.



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



L'INCENDIE





# Les Risques

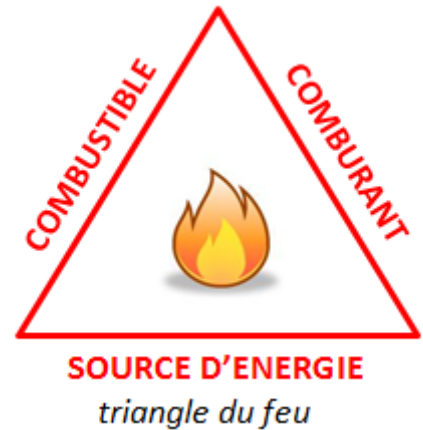
Les **causes** potentielles d'incendie sont multiples !  
Un **incendie** ne peut **prendre naissance**  
et **se développer** qu'en présence de **3**  
**éléments** :

**Un combustible** :

bois, papier, gaz, essence, solvants ...

**Un comburant** qui fournit l'oxygène nécessaire  
à la combustion : l'air ...

**Une source d'énergie** qui initie la combustion : flamme,  
étincelle, corps très chaud ...





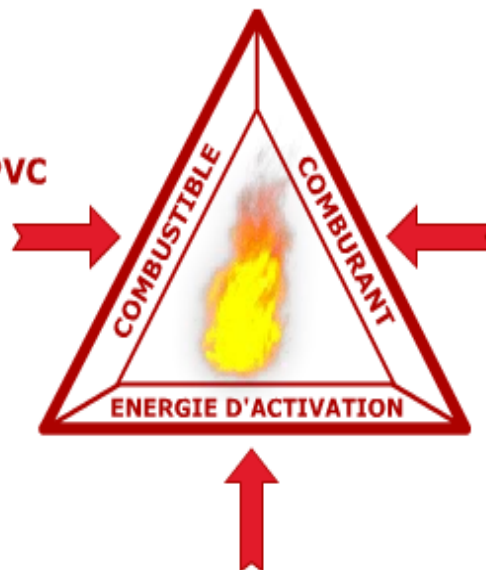
# Les Risques



**Solide : papier, bois, tissus, PVC**  
**Liquide : essence, solvants**  
**Gazeux : Butane, Propane...**



**Air ( $O_2 = 21\%$ )**  
**Produits chimiques riches en  $O_2$  :**  
**Peroxydes**



**Flammes, étincelles,**  
**surfaces chaudes**



# Les Mesures de Prévention

Appliquez scrupuleusement, en toutes circonstances, les consignes de prévention :

- **Respect** des **interdictions** de fumer,
- Stockage des matières combustibles ou inflammables dans des locaux prévus à cet usage,
- Maintien des portes coupe-feu fermées.





# Les Mesures de Prévention

- **Respect** de la **procédure de permis de feu** pour toute intervention nécessitant des travaux par point chaud, par exemple, le soudage ou encore le meulage, ou autre activité, quelle que soit son importance et sa durée





# Les Mesures de Prévention

**Rappelez-vous toujours que la lutte contre le feu est avant tout une lutte contre le temps :**

- Les postes incendie et les issues de secours doivent rester en permanence **dégagés** ;





# Les Mesures de Prévention

- Les **extincteurs** ne doivent jamais être déplacés ;
- Les matériels des postes incendie doivent être maintenus en place et **régulièrement vérifiés** ;
- Si un extincteur a été utilisé, il faut **immédiatement** procéder à sa **recharge** ou à son **remplacement**.





# Les Mesures de Prévention

## Si vous êtes confronté à un incendie

**1 - Donnez l'alerte** selon les instructions qui vous ont été transmises

**2 - Lutte contre le feu** s'il n'est pas trop important et si vous pouvez utiliser un extincteur





# Les Mesures de Prévention

## 3 - Evacuez les locaux selon la procédure prévue



### CONSIGNES D'INCENDIE

#### INCENDIE

ODEUR DE BRULE, FUMEE INHABITUELLE OU LUEUR SUSPECTE :  
C'EST UN DEBUT D'INCENDIE

- 1** BRISEZ LA GLACE POUR DONNER L'ALERTE ET PREVEZ LE :
- 2** ATTAQUEZ LE FEU AVEC L'EXTINCTEUR APPROPRIE LE PLUS PROCHE.
- 3** FERMEZ LES FENETRES ET LES PORTES.
- 4** EN CAS DE FUMEE, BAISSÉZ-VOUS, L'AIR FRAIS EST PRES DU SOL.

SAPEURS-POMPIERS : ☎ 18 ou 112

#### EVACUATION

- 1** DES L'AUDITION DU SIGNAL D'ALARME OU SUR ORDRE D'UN RESPONSABLE.
- 2** DIRIGEZ-VOUS VERS LES ISSUES DE SECOURS LES PLUS PROCHES. NE REVENEZ PAS EN ARRIERE.
- 3** SUIVEZ LES INDICATIONS DU GUIDE D'EVACUATION.
- 4** N'UTILISEZ PAS LES ASCENSEURS.

#### PERSONNEL HABILITE

1. _____	2. _____	3. _____	4. _____
_____	_____	_____	_____





# Les Mesures de Prévention

EVITEZ CES DEUX ERREURS  
QUI PEUVENT AVOIR DES  
CONSEQUENCES GRAVES

**1 - Ne prenez jamais l'ascenseur  
pour évacuer**

**2 - Ne retournez jamais en arrière  
une fois l'évacuation commencée**



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# QUE FAIRE EN CAS D'ACCIDENT ?

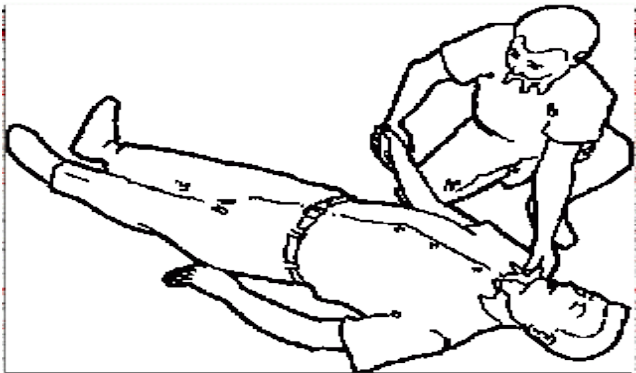




# QUE FAIRE EN CAS DE BLESSURE ?

## Accident corporel

Examinez le blessé : saigne-t-il abondamment ? Respire-t-il ? Répond-il à des questions simples ? Réconfortez-le et couvrez-le. Si la victime ne peut effectuer certains mouvements, surtout ne l'y forcez pas. Abstenez-vous de déplacer le blessé, mais ne le laissez pas seul.



## Saignement abondant

Appuyer directement sur la plaie qui saigne en la protégeant éventuellement avec un linge propre. S'il s'agit d'un membre, faites un pansement compressif en serrant un foulard autour d'un linge propre appliqué directement sur la plaie.





# QUE FAIRE EN CAS DE BRULURE ?

## Brûlure par des flammes ou objets chauds

Ne déshabillez pas le blessé. Si ces vêtements flambent, empêchez-le de courir et étouffez le feu avec une couverture ou un vêtement épais.

Douchez la région brûlée à l'eau claire et enveloppez-la avec un linge propre. Ne mettez aucun produit, surtout sur les yeux.



## Brûlure par des liquides bouillants

Arrosez les vêtements d'eau froide et retirez les seuls vêtements ébouillantés. Enveloppez la région brûlée avec un linge propre. Ne mettez aucun produit, surtout sur les yeux.



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# QUE FAIRE EN CAS D'URGENCE ?



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# PROTEGER

Votre premier réflexe doit consister à **protéger la victime** et les témoins d'un **danger** qui pourrait s'avérer persistant ou de nouveaux dangers.

Gardez votre calme.

Ne **déplacez pas le blessé** sauf en cas de force majeure.

**Prévenez** un collègue

Sauveteur Secouriste du

Travail se trouvant à proximité.





# ALERTER

Votre premier réflexe doit consister **donner l'alerte le plus vite possible** :

- **Répondez** précisément et calmement à toutes les questions qui vous sont posées par l'interlocuteur.
- **Ecoutez** attentivement les **consignes** qui vous sont données par les secours.
- En attendant l'arrivée des secours **restez près du blessé**. Si possible envoyez une personne pour **accueillir** et **guider les secours**.



LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# LA SIGNALÉTIQUE SECURITE







# PREVENTION

## **POUR VOTRE SANTE ET VOTRE SECURITE**

Apprenez à connaître les différents panneaux signalétiques :

- **Les panneaux d'interdiction.**
- **Les panneaux d'indication de matériel ou équipements de lutte contre l'incendie.**
- **Les panneaux d'avertissement de risque ou de danger.**
- **Les panneaux d'indication de sauvetage et secours.**
- **Les panneaux d'obligation.**



# PREVENTION

## LES PANNEAUX D'INTERDICTION



Défense de fumer



Flamme nue  
interdite



Interdit aux piétons



Défense d'éteindre  
avec de l'eau



Ne pas toucher



Eau non potable



Interdit aux  
personnes non  
autorisées



Interdit aux véhicules  
de manutention



# PREVENTION

## LES PANNEAUX D'INDICATION DE MATERIEL ET D'EQUIPEMENT DE LUTTE CONTRE L'INCENDIE



Direction  
à suivre



Extincteur

Echelle

Lance à  
incendie

Téléphone pour la lutte  
contre les incendies



# PREVENTION

## LES PANNEAUX D'AVERTISSEMENT DE RISQUE OU DE DANGER



Basse température



Champ magnétique important



Charges suspendues



Chutes dénivelation



Danger électrique



Danger général



Matières combustibles



Matières corrosives



Matières explosives



Matières inflammables



Matières nocives irritantes



Matières toxiques



Radiations ionisantes



Radiations non ionisantes



Rayonnement laser



Risque biologique



Trébuchement

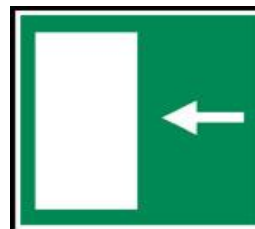


Véhicule de manutention



# PREVENTION

## LES PANNEAUX D'INDICATION DE SAUVETAGE ET SECOURS



Sorties  
issues de  
secours



Direction  
à suivre



Douche de sécurité

Rinçage des yeux

Civière

Premiers  
secours

Téléphone pour le  
sauvetage et les  
premiers secours



# PREVENTION

## LES PANNEAUX D'OBLIGATION



Protection obligatoire  
contre les chutes



Protection obligatoire  
pour le corps



Protection  
obligatoire pour la  
figure



Protection obligatoire  
pieds



Protection obligatoire  
mains



Protection  
obligatoire ouïe



Protection  
obligatoire piétons



Protection  
obligatoire  
tête



Protection  
obligatoire vue



Protection obligatoire  
voies respiratoires

LA SECURITE D'ABORD

AU CFA DE HAUTE-CORSE



# Le mot du Directeur

**Les risques doivent continuellement être à l'esprit de chacun.**

Ces risques ne dépendent pas uniquement des conditions de travail mais également, parfois, **d'imprudences et de négligences.**

Il est vrai que l'on ne croit pas au risque tant qu'on ne l'a pas vécu et qu'entre deux attitudes, on est toujours tenté d'adopter la plus commode.

**Chacun doit penser aux risques et aux dangers de toute activité, pour les autres comme pour soi-même, car**

**LA SECURITE EST L'AFFAIRE DE TOUS**

**ELLE SE CONSTRUIT CHAQUE JOUR**

**L'ACCIDENT NE SURVIENT JAMAIS PAR HASARD**



# Le mot du Directeur

## PREVENTION ET SECURITE

**Plus qu'un devoir,  
La Prévention est une  
Conscience Professionnelle  
et Humaine**





# Reçu du Livret

Je soussigné,

NOM .....

PRENOM .....,

Apprenant de la section .....

Certifie avoir reçu le livret de Sécurité édité par le C.F.A. de Haute-Corse.

Fait à Furiani, le

**L'Apprenant,**

**Le Directeur du C.F.A.,**

**Xavier LUCIANI.**